

—小さい秋見つけた 黒豆ご飯と栗のスイーツを堪能—ステップ2
秋の気配、森の散策「丹波篠山の森公園」

今年は10月10日に黒豆の解禁日となりました。いいものはぜひ早めがよいと思います。お祭りや混雑を避けて平日に参ります。散策は丹波篠山の森公園散策ですが、ささやまの森公園は県下6公園で展開されている「兵庫県立ふるさとの森公園」の2番手として、平成14(2002)年7月に設立されました。身近な自然に親しむ文化(Culture)・スポーツ(Sports)・レクリエーション(Recreation)の場として、里山をみんなの手で楽しく守り育てていくことを目指しています。お昼は黒豆ご飯に舌鼓を打ちデザートは栗のデザートを頂いて帰ります。

開催日時：10月16日(木)

※原則として気象庁の警戒警報以外の雨の場合は実施致します

乗合集合：午前6時30分集合45分発 JR大阪駅西口ガード横中央郵便局前路肩・調整致します。

乗合集合：午前7時30分集合45分発 JR近鉄竹田駅名神ガード下西口広場

募集人員：7名様(最少催行人員4名様)5名以上の場合は金額が安くなります。

現地経費：15,000円：ガイド代6,000円振込/当日現地経費9000円

※(現地経費)に含まれるもの / 乗合交通費、・他諸経費 昼食代1500円込、入浴は今回、ありません。

引率：日本山岳ガイド協会認定ガイド 土居剛 1名 (乗合交通希望はレンタカーもしくはガイド車)

① 大阪梅田(6:45発)＝京都竹田(7:45発)＝丹波黒豆販売＝丹波篠山の森公園3時間散策＝黒豆ご飯堪能＝篠山市P散策・買い物＝出発地

歩行/①約3キロ 約3時間 (簡単ハイキングです)

＜山旅天空倶楽部 参加申込み書＞

申込日 2025 年 月 日

※参加者お一人様につき1枚を郵送またはFAX(06-6876-6400)でお送り下さい。

※出発地に○印をお付け下さい ※お支払いは裏面の銀行口座へお支払下さい (急な場合は当日集金可)

出発日	10 / 16 木	コース名	丹波篠山 (大阪 / 竹田 発着)	
(フリガナ) 氏 名			性 別	男 ・ 女
			生年月日(西暦)	年 月 日生(歳)
FAX 番号		PC のメールアドレス		
PC はお使いですか		は い いいえ	←携帯のメール	
同行者はいますか		は い いいえ	同行者名	
連 絡 先	自宅住所 〒 -			
	自宅電話番号：() - 携帯電話番号：() -			
	緊急連絡番号：() -			



[shop_sasarai](http://shop.sasarai)

Shop Lunch & Cafe
 S/C 10:00-17:00 (cafe LO16:00)
 Launch 11:00-14:00 (LO)
 close 火、水(祝日は営業)
 tell 079-506-2280
 address 兵庫県丹波篠山市日置397

information

- Gwは通常通りの営業です(定休火、水曜)
- ランチ「釜炊き 丹波黒豆ごはん膳」詳細は→
- ザワつく! 金曜日「全国で当地プリン決定戦」で1位に選ばれた黒豆プリン→
- 「元祖 但馬牛炙り肉寿司 篠山や」Instagram→
- 「丹波路ぷりん 城下町店」→
- 公式通販サイトはこちら→

concept

shop list

information

access

contact

media



sasarai

「釜炊き 丹波黒豆ごはん膳」1,400円(税込み)

テーブルで1人前ずつ炊き上げる「黒豆ごはん」は香ばしい煎り黒豆の香りや、ほんのり甘くてふっくらほくほくした黒豆の滋味を堪能できるごはんです。

炊き立て・卵をかけて・バターをのせると三度美味しさをお楽しみ頂けます。

お膳には季節の野菜を味わう小鉢と自家製味噌のお味噌汁がついています。

地元近隣の農家の黒豆や日本の伝統製法で作られた調味料使い、素材本来の味わいを活かす工夫をしています。特にランチは両側庭に囲まれ一軒家ならではの開放感のある、落ち着いた空間のテーブル席でお食事を楽しんでいただけます。

釜炊き 丹波黒豆ごはん膳 1,400円(税込)

テーブルで炊き上げる「丹波黒豆ごはん」は香ばしい煎り黒豆の香りや、ほんのり甘くてふっくらほくほくした丹波黒豆の滋味を堪能できるごはんです。炊き立て・卵をかけて・バターをのせると三度美味しさをお楽しみいただけます。お膳には季節の野菜を味わう小鉢と自家製味噌のお味噌汁がついています。

3度おいしい! お召し上がり方

まずはそのまま
黒豆の風味をたっぷり含んだ炊き立てごはんをご堪能ください。

バターをのせて
バターのツヤとホクホクとした黒豆が驚くほどよく合います。

卵をかけて
黄身が卵でいただく香ばしい黒豆ごはんは絶品です。

里山旬菜料理 ささらい

兵庫県丹波篠山市日置397
 ご予約、お問い合わせ 079-506-2280
 定休/火曜・水曜日
 ランチ 11:00~14:00
 shop & cafe 10:00~17:00(LO16:00)





○篠山城跡から丹南篠山口ICに向かうルート



※ 初回の申込みに関し「健康確認書」のご提出を合わせてお願いしています。振込はガイド料金のみです。

◆お申し込み方法◆ 1.基本はFAXかHPからお申込み 2. 携帯電話へのお申込み(留守電録音願います)

所定のお申し込み用紙に必要事項をご記入いただき、山旅天空倶楽部へ郵送またはFAXでお送り下さい。同時に、ガイド代金を下記いずれかの口座にお振込み下さい。申込書の受理とガイド代の入金確認をもって本公募ガイドプラン契約の成立と致します。

お振込みの際には、お名前を先に明記して下さい

1. 三菱東京UFJ銀行 江坂支店 普通口座 0154573 口座名義 土居 剛 ドイ タケシ
2. ゆうちょ銀行 店番 408 普通預金 0130311 口座名義 土居 剛 ドイ タケシ

◆お申し込み後の取消料について◆

お申込みのお客は下記の取消料を支払って、ガイドプラン契約を解除することができます。

お取消日（旅行開始日の前日より）	10日～8日前	7日～2日前	前 日	当 日	開始後又は無連絡
お取消料	20%	30%	40%	50%	100%

◆お申込み者数が記載の最少催行人員に達しない場合はツアーを取り消す場合がございます◆

その場合はご出発日の3日前までにご連絡いたします。

* 最少催行人員に達しない場合はガイド内容を変更して催行する場合がございます。

◆現地までの交通機関についてはご相談に応じます。(ガイドプランは現地集合が基本です)

◆個人情報の取り扱いについて◆

(山旅天空倶楽部(以下「当会」といいます。))はプラン申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いたプランにおいて運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及び手続きに必要な範囲で利用させていただきます。このほか、当会では将来より良い旅行商品の開発の為にマーケット分析や当会の公募ガイドプランのご案内をお客様にお届けする為にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。

個人情報の取り扱いに関するお問合せ・苦情は、下記の個人情報取り扱い管理者までお申し出ください。

山旅天空倶楽部 土居 剛

Tel 090-7554-5822 Fax 06-6876-6400

E-mail: yamatabicrew@gmail.com

◆保険や賠償責任について◆

ーガイド責任賠償保険についてー ガイドはアプローチを含め登山口から下山口までが業務です。

- 1.ガイド業務は旅行業法の適用はありません、参加者**個人で救助費用付の山岳保険にご加入**が参加条件です。
(怪我などの負傷による通院・入院補償についても同様です)

- 2.**ガイドの過失による事故に限り**対人 1 名 1 億円、1 事故 5 億円まで 対物 1000 万円の山岳ガイド賠償責任保険に加入しています。

ーガイド方針と重要事項の説明ー (□登山での病死が増えています、かならず**健康質問書**をご提出下さい)

- 1.法令に基づき運営をしていますが「**お申込みに関する重要事項**」をかならずご参加前にお読みください。
□ 2.集合地から現地まで、乗合交通機関となる場合のレンタカー・ガイド車・貸切交通利用の際、事故の補償範囲は個人乗合のため利用交通の保険の範囲の補償となります。

(乗合交通・宿泊地・立ち寄り旅行業法の適用はなくガイドも責任は一切負いかねますのでご承諾ください。)

- 3.航空機・公共交通機関・レンタカーなど乗合交通手配・宿泊手配・食事手配・その他登山以外の現地経費のかかるもの旅程について便宜上とりまとめをガイドがさせていただきます場合がありますが、旅行業ではありませんので「**手数料**」「**保険代行手数料**」は**いたしません**。

◆お問い合わせ / お申し込み◆

山旅天空倶楽部 土居 剛 個人ガイド事務所 公益社団法人日本山岳ガイド協会認定ガイド 関西山岳ガイド協会所属 mail: yamatabicrew@gmail.com http://essred.com/tenku_club	〒565-0824 大阪府吹田市山田西 1-22-A5-302 【TEL/FAX】 06-6876-6400 【 携帯 】 090-7554-5822 不在の場合留守番電話に録音して下さい。 ご連絡は携帯かFAXが1番確実です。
--	---